

PROSJEKTSKISSE TIL PROGRAM FOR FOLKEHELSE I KOMMUNANE

Frist: 13. september 2019

Kommunenamn: _____

Bakgrunn og teoretisk forankring

RETTELEIANDE INFORMASJON

Prosjektskissa er ein *plan for planlegginga*.

Prosjekt/tiltak skal vere *befolkningsretta* - mot barn eller ungdom generelt.

Etablere ein organisasjonsmodell som skal *bygge, mobilisere og synleggjere helsefremjande aktivitet*



Figur 1 Organ/organisasjon for systematisk samarbeid om livsmeistring (0-24 år).

Kommunane kan søke om midlar til ein eller begge av punkta nedanfor

1. Midlar til å få på plass ei god organisering for samordning og systematisering av arbeidet for barn og unge.
2. Prosjektmidlar med utgangspunkt i eitt eller fleire av områda skissert i modellen.

Dette kan gjerast ved at kommunane utviklar tiltak/prosjekt med utgangspunkt i eitt eller fleire av områda vist i figur 1, til dømes berre oppvekst - eller oppvekst og fritid. Det kan også søkast om prosjektmidlar til tiltak når det gjeld overgangane (mellom barnehage, grunnskule, VGS og arbeid.)

Søknadane må klargjere følgjande punkt

- Forankring i *Regional plan for folkehelse 2015-2025*.
- Forankring i UngData, andre undersøkingar/ kartleggingar eller kommunal kartlegging.
- Skildre bakgrunn for tiltaket.
- Skildre tiltaket/prosjektet; samarbeidande partar, aktivitet, frekvens, grunngjeving.
- Budsjett.
- System for årleg rapportering.

Søknadene skal skildre korleis tiltaket blir dokumentert og evaluert, basert på følgjande punkt

- Kunne skildre korleis ein skal vurdere og evaluere effekt av det enkelte tiltak på bakgrunn av det/dei mål som var sett for tiltaket.
- Kunne skildre korleis tiltaket har bidrege til å integrere psykisk helse i folkehelsearbeidet.
- Kunne skildre overføringsverdien av metodar og tiltak som er utvikla lokalt.
- Korleis har barn og ungdom blitt involvert og medverka (utvikling og gjennomføring av tiltak)?
- Kunne skildre og vurdere om det formelle og uformelle samarbeidet mellom tenester og tilbod i kommunen med ansvar for barn og unge har blitt styrka.
- Kunne skildre og vurdere det formelle og uformelle samarbeid mellom kommune og frivillig sektor – for å fremje trivsel og livskvalitet.

Tiltaka må syne til ei styrking av eitt eller fleire av dei sju kjeldene til psykisk helse

1. Identitet og sjølvrespekt - kjensle av å vere noko verdt
2. Mening i livet - kjensle av å vere ein del av noko større enn seg sjølv, at det er nokon som treng deg
3. Meistring - kjensle av at ein duger til noko
4. Tryggleik - å kunne føle, tenkje og utfalde seg
5. Tilhøyrse - kjensle av å høyre til nokon og å høyre heime
6. Fellesskap - nokon å dele tankar og kjensler med, tilhøyrse til eit fellesskap
7. Sosial støtte - nokon som kjenner ein, bryr seg om og tek vare på ein når det trengs

(Folkehelseinstituttet/Meld.st 19 Folkehelsemeldingen, s. 26)

Teoretisk forankring av tiltaket

- Inkluder relevant litteratur og kunnskapsgrunnlag for prosjektet.

Mål, metode og tiltak

Overordna tema/mål:

Målgruppe:

Prosjektet vil ha følgjande tiltaksområde med tilhøyrande mål og tiltak:

- 1.
- 2.
- 3

Tiltaksområde 1

Problemstilling:

Tiltak:

Resultatmål:

- 1.
- 2.

Effektmål:

- 1.
- 2.

Evaluering:

Tiltaksområde 2

Problemstilling:

Tiltak:

Resultatmål:

- 1.
- 2.

Effektmål:

- 1.
- 2.

Evaluering:

Framgangsmåte

Handling	Metode
1.	
2.	
3.	

Resultat/produkt frå prosjektet, til vidare bruk seinare
t.d. skriftlege rutinar.

Organisering

Korleis blir prosjektet organisert?

Forankring

Søknad om deltaking i prosjektet

Korleis er prosjektet forankra?

- *Politisk*
- *Administrativt*
- *Sektor der tiltaket skal utøvast*

Ansvar

Prosjektansvarleg:

Prosjektleder: _____ i _____ % stilling.

Prosjektmedarbeidar: _____ i _____ % stilling.

Prosjektgruppe:

Samarbeid

Er det eit samarbeidsprosjekt mellom fleire kommunar, for å fremje samarbeid i eigen kommune?

Lokalt:

Regionalt:

Avgjerder, oppfølging og milepålar

Kva	Dato	Tiltak	Kommentar

Kva skal det takast ei avgjerd om:

t.d. Formannskapet godkjenner prosjektplanen

Dokumentasjon:

Prosjektplan m.m.

Gjennomføring (*førebels skisse*)

Ferdig aktivitetsplan for prosjektperioden vil bli utarbeidd av prosjektgruppa i løpet av _____.

Dato:	Oppgaver:
--------------	------------------