

# Tilskot til fysisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv 2014

(Søknadane er arkivert i sak 13/7550 )

Den samla tildelinga i 2014 er på **kr 1 063 000,-** Av denne summen er kr 900 000,- statlege midlar og kr 263 000,- fylkeskommunale midlar belasta folkehelsebudsjettet.

Som tidlegare år vert tilskotet i hovudsak fordelt i kommunane etter deira prioritering. Tilskota som er gitt til søkjarane er om lag 50 % av søknadssummen.

Kommune	Søklar	Tiltak	Målgruppe	Tildeling	Merknader
Askvoll	Askvoll pensjonistlag i samarbeid med Askvoll LHL og kommunen	Styrketrening og balansetrening for eldre 1 gong pr. veke	65+	Kr 50 000	Kommunen fordeler tilskotet
	IST v/Barnas turlag og ung gruppa	Gapahuk – universelt utforma område og vei/sti nær skule, barnehage og aktivitetssenter	Skal kunne brukast av alle.		
Balestrand	Vetlefjorden idrettslag i samarbeid med andre frivillige og kommunen	Tilrettelagt for fysisk aktivitet i grendene Vetlefjorden og Sværefjorden. Organisere lett deltaking	Alle, men spesielt eldre og barn. Barn som ikkje har foreldre som tek dei med ut blir henta av andre	Kr 35 000	Kommunen fordeler tilskotet
	Fjordljøs 4H	Karneval med disco for sosialt samvær og rekruttering til 4H	10-17 år		
	Balestrand Jeger og fiskarlag	Jakt- og fiskeskule, friluftsliv og matkurs	Ungdom mellom 10-15 år		
	Balestrand Idrettslag i samarbeid med andre frivillige org.	Ski-aktivitet i Saurdal. Barn og unge på tvers av sosiale grenser er spesielt stimulert til å delta i ski-aktivitet	Barn, unge og eldre		
	Balestrand kommune i samarbeid med røde kors, Balestrand idrettslag/KRIK Sygna, Vetlefjorden idrettslag og grendalag	Vidareutvikle arbeidet med fysisk aktivitet for alle gjennom frivillige. Få til meir uteaktivitetar vår, sommar og haust	Alle skal kunne delta på dei fleste aktivitetane		

<b>Bremanger</b>	<i>Bulystprosjektet v/kommunen i samarbeid med idrettslaget</i>	Aktivitet etter skuletid. Fotball, motorikk, balanse, sosialt samspel	Barn i alderen 5 til 12 år	Kr. 20 000	
<b>Eid</b>	<i>Eid frivilligsentral i samarbeid med Eid Seniordans og kommunen</i>	Sittedans, instruktørkurs og ny inspirasjon	Alle seniorar, særleg dei med nedsett funksjonsnivå	Kr. 7 000	
<b>Fjaler</b>	<i>Seniordans i Fjaler</i>	Fjaler seniordans	Yngre og eldre enn 60 år	2 000	
<b>Flora</b>	<i>FSK Handballgruppa</i>	Ballspel på SFO på Flora barneskole, Torvmyrane skule og Krokane skule – gratis for alle. Unge spelarar er instruktørar. Tiltaket er forankra i helse og omsorgsplanen og i oppvekstplanen til kommunen	Barn i 1. til 3. klasse	Kr 145 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Landslaget for hjarte- og lungesjuka</i>	Yoga som tilpassa aktivitet til funksjonsevne, hindre isolasjon	Hjerte- og lungesjuka, kolspasientar		
	<i>Hestesportsenteret</i>	Rideskule for alle – rideleir sommaren 2014	Barn og unge		
	<i>Florø Petanque Club</i>	Etablere klubben formelt og drifte aktivitetane	Passer for alle både barn og godt voksne, og kan spilles i single, dobbel og trippel.		
	<i>Florø Innebandyklubb</i>	«Innebandytrimmen» - innkjøp av køller, mål og vestar. Utstyret blir også brukt av andre lag/organisasjonar	Småbarnsforeldre som nedprioriterer fysisk aktivitet, men også andre grupper. Det er lagt til rette for barn i følge med foreldra		
	<i>Flora Turlag. Samarbeider med grendalag, speidarane, 4H, Orienteringsforbundet, Pensjonistforbundet og skular</i>	OPPTUR, nærmiljøturar, turbok Barnas turlag – turar for familiar. Seniorturar/torsdagsturar på dagtid	Elevar i 8. klasse, barnefamiliar, eldre		
	<i>Fjordane Bogeskytarlag</i>	Bogeskyting for barn og ungdom saman			

	<p><i>Foreldreutvalet ved Flora barneskule</i> i samarbeid med kommunen, Flora Sykkelklubb og politiet</p> <p><i>Flora kommune</i> i samarbeid med <i>Tamilsk kultursenter, Florø Innebandyklubb og Flora vgs.</i></p>	<p>med vaksne. Inga avgift for juniorar</p> <p>«Vi sykklar på Florø Barneskole». Søkjer om pumpestasjon og sykkelstativ</p> <p>«Open hall i Flora kommune» - gratis tilbod til ungdom i Flora. Stimulere til fysisk aktivitet og sosialt samvær med andre ungdommar. 5 turneringar i året</p>	<p>Alle, familiar</p> <p>Elevar og tilsette ved Florø Barneskole (540 elevar)</p> <p>Ungdom 13-19 år, studentar kan også delta</p>		
<b>Førde</b>	<p><i>Friskis &amp; Svettis</i></p> <p><i>Naturvernforbundet Indre Sunnfjord/Førde kommune</i> i samarbeid med Førde sykkelklubb</p> <p><i>Førde Idrettslag v/Førde Opp</i> i samarbeid med skular i Naustdal, Jølster og Gaular + Frivilligsentralen og Kronborg Ressurshage er medarrangør for Førde Opp Flatt</p> <p><i>Førde pensjonistlag, Telepensjonistane og Førde kommune</i></p>	<p>«Trening av høg kvalitet – FOR ALLE Sal-trening, spinning. Tilpassa trening for eldre. Utdanning av nye instruktørar for å imøtekomme mosjonistane sine behov</p> <p>Stimule til sykkelaktivitet. Markere Verdens Miljøverndag med sykkelløype og gratis økologisk frukost. Mobilitetsveke og bilfri dag.</p> <p>Gratis deltaking for elevar. Fire nivå: Til toppen av fjellet, midt i fjellsida, opp 176 trapper, flat rundløype i sentrum. Alle som deltek får medalje. Premie til klassar med flest deltakarar</p> <p>Etablering av Boccia-miljø</p>	<p>Frå 12 år og oppover. Ungdom 12-17 år trener gratis. Redusert avgift fram til 25 år og til asylsøklarar</p> <p>Barn, unge, vaksne – alle aldrar</p> <p>Alle uansett funksjonsnivå. Elevar 1.-10. klasse i fire kommunar, brukarar av ressursshagen og andre utsette grupper</p> <p>Eldre</p>	Kr 80 000	Kommunen fordeler tilskotet
<b>Gaular</b>	<i>Viksdalen Seniordans</i>	Kurshaldarar og samlingar	55+, men yngre kan og delta	Kr 3 000	

<b>Gloppen</b>	<p><i>Breimsbygda idrettslag</i></p> <p><i>Snøsnipa 4H</i></p> <p><i>Gloppen Røde Kors – omsorg</i></p> <p><i>Breimsbygda IL i samarbeid med Firda vgs og kommunen</i></p>	<p>Tur- og aktivitetskart for Breim</p> <p>Mobil Naturmøteplass – mobil hengar til bil med alt utstyr til bruk i naturen</p> <p>Fysisk aktivitet for flyktningar som del av integreringsarbeidet i Gloppen</p> <p>Terskelfri fysisk aktivitet</p>	<p>Alle</p> <p>Gå-turar og «Til topps på Galdhøgpiggen», Ballgruppe for ungdom og unge voksne</p> <p>Idrettslag, idrettsråd, barn og unge, 8. kl. ved ungdomsskolen, trenarar, lærarar, foreldre, elevar, støttekontaktar</p>	Kr 170 000	Kommunen fordeler tilskotet
<b>Gulen</b>	<p><i>Brekke skulemusikkorps i samarbeid med Brekke idrettslag, Gulen kommune</i></p> <p><i>Gulen Seniordans</i></p> <p><i>Gulen kommune i samarbeid med Eivindvik Idrettslag</i></p>	<p>Korps i aktivitet – fysisk aktivitet i samband med ordinære øvingar og når korpset er på reise og på turneringar</p> <p>Opplæring av instruktørar</p> <p>Aktiv tur – stasjoner for styrkeøvingar, balanse og koordinasjon</p>	<p>Born og unge i alderen 8-20 år</p> <p>Pensjonistar</p> <p>Alle</p>	Kr 25 000	Kommunen fordeler tilskotet
<b>Hornindal</b>	<i>Hornindal frivilligsentral</i>	Sittedans, turgrupper i nærmiljøet og styrketrening. Tiltaka er prioritert etter samtalar med eldre	Eldre	Kr 15 000	
<b>Hyllestad</b>	<i>Hyllestad Seniordans</i>	Seniordans	Eldre i Hyllestad	Kr 4 000	
<b>Høyanger</b>	<p><i>Kyrkjebø Seniordans</i></p> <p><i>Høyanger Revmatiker Forening</i></p> <p>«Gøyanger» i samarbeid med Røde Kors, paintballklubb m.fl.</p>	<p>Utdanne 3 instruktørar til seniordans</p> <p>Treningsvenn – trening med strikk og kroppsvekt</p> <p>Trappeløpet inkl. sykkelløp, basisløp, rebusløp og trilathlon</p>	<p>55+</p> <p>Alle som treng trening på lågt nivå</p> <p>Unge, eldre, lokale, tilreisande. Spesielt fokus på dei som ikkje er regelmessige aktive</p>	<p>Kr 10 000</p> <p>Kr 20 000</p> <p>Kr 12 000</p>	

<b>Jølster</b>	<i>Jølster Helselag</i>	Friminutt aktiv ved Vassenden skule – utstyr til aktivitet for elevane i friminutta	Elevar 6-15 år	Kr 40 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Skei Spinning</i>	Spinning for ungdom, mange av dei i skuletida gratis	Ungdom 15-16 år		
	<i>Jølster kommune</i> i samarbeid med Jølster Rafting og Jølster Skisenter	Natur- og matopplevingar i nærmiljøet	Barnehagebarna		
	<i>Jølster frivilligsentral</i>	Fredagsklubb – basketball, volleyball, bordtennis. Alle stiller i joggebukse	Ungdom frå 13-18 år		
	<i>Jølster frivilligsentral</i>	«Vinterskyss til seniordans». Felles skyss om vinteren er nødvendig for at dei eldste av dansarane kan delta	Eldre		
<b>Leikanger</b>	<i>Sogndal og Leikanger revmatikarlag</i>	Trening i oppvarma basseng 2 timar i veka	Revmatikarar og andre	Kr 15 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Leikanger ungdomslag</i> i samarbeid med kommunen, pensjonistlaget, skyttarlaget	«Dans for alle»	Frå 2 år og oppover		
<b>Luster</b>	<i>IL Bjørn Symjegruppe</i>	Symjekurs på fleire nivå. Overvektige barn og andre. Gratis for dei som ikkje kan betale avgifta	Barn	Kr 40 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Fortun Bygdelag</i> i samarbeid med kommunen og treningssenter	Trim med sosialt samvær – spinning og seniortrim	Ungdom 13-16 år og eldre >60 år		
	<i>Luster frivilligsentral</i>	Aktivitetstorget ME'N'U	Ungdom frå 8. klasse til 17 år		
	<i>Gaupne Helselag</i>	Seniortreff m/trim i gong kvar månad	Eldre og uføre		
<b>Lærdal</b>	<i>Lærdal Seniordans</i>	Seniordans	55+	Kr 4 000	

<b>Naustdal</b>	<i>Tambarskjelvar idrettslag</i>	«Idrett for alle» - innkjøp av utstyr, samordning av frisklivssentralen, treningskontakt	Born med samansette utfordringar, overvekt og sosiale og psykiske utfordringar	Kr 50 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Instedalen Skianlegg AS</i>	Vinterveke og Instiade – stor aktivitetsdag, mest med ski			
	<i>Dalen tur og trim lag</i>	Trim for alle – aerobic, sirkeltrening for ungdom og barneidrett. Innkjøp av spinningssyklar	Barn og ungdom frå 6-18 år, vaksne		
	<i>Zumba Vevring i samarbeid med helselaget, Frivilligsentralen,</i>	Fysisk aktivitet i Vevring – innkjøp av nye step-kassar	Ungdom og vaksne		
	<i>Naustdal Pensjonistlag/Eldreråd</i>	«Frisk i eldre år» - sirkel- og styrketrening. Lågterskel mosjonsløp	Inaktive eldre og personar som treng litt tilrettelegging		
	<i>Nausta 4H</i>	4H'arar ut på tur – overnatting i lavo, fisketur på fjellet, årsplan med mykje uteaktivitet	Barn og ungdom frå 10 år og oppover		
<b>Selje</b>	<i>Flatraket Idrettslag</i>	Opprusting av trimpostar	For alle i bygda. Første del av stien er ganske flat og passer for alle	Kr 30 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Selje IL i samarbeid med kommunen</i>	To aktivitetshelgar, ingen krav til utstyr	Ungdom mellom 13 og 20 år er hovudmålgruppe. Vaksne og eldre kan også delta		
	<i>Selje IL</i>	Ungdomstrening rett etter skuletid med mestring og leik: styrketrening, dans, spinning, kajakk, yoga	Ungdom 7. til 10. klasse		
	<i>Selje IL.</i>	Treningstimar for inaktive og overvektige i samarbeid med NAV. Sikre kvalitet ved kompetanseheving	Alle, barn og ungdom spesielt		

	<i>Stadlandet idrettslag</i>	Stadlandet Rett Vest 2014. Auka aktivitet i aldersgruppa 4-100 år, konkurranse- og mosjonsklasse	Familiar, barn, unge og eldre. Personar med særskilde problem kan delta.		
	<i>Selje Challenge</i> i samarbeid med Selje IL og kommunen	Selje Challenge, Norges flottaste Trilathlon - lågterskel.	Alle		
<b>Sogndal</b>	<i>Sogndal klatreklubb</i> , samarbeid med Indre Sogn Psykiatrisenter	«Klatring og helse» - klatring og friluftsliv kvar torsdag for pasientar ved ISP	Pasientar	Kr 25 000	
	<i>Sogndal idrettslag</i> , trimgruppa	Trimtilbod for utviklingshemma annankvar tysdag.	Utviklingshemma og menneske med psykisk og fysisk nedsetting	Kr 6 000	
<b>Solund</b>	<i>Solund Idrettslag</i>	Badevaktkurs for frivillige badevakter	Alle brukarar av bassenget etter skuletid	Kr 30 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Barnas turlag</i>	Ti på tur, utarbeiding av ti turar for barn og familiar med premiering	Barn, unge og familiar		
	<i>Solund Pensjonistlag</i> i samarbeid med Frivilligsentralen og kommunen	Aktiv på dagtid: basseng, trimrom, kaffi/sosialt og undervisning. Temakveld om kosthald	Vaksne, passar for dei fleste		
	<i>Solund Seniordans</i>	Seniordans. Utdanne instruktørar	Eldre, einslege frå 55+		
<b>Stryn</b>	<i>Stryn Frivilligsentral</i>	Aktivitetsklubb i heimskringla – bordtennis, friluftsliv og anna aktivitet	Barn i 5. til 10. klasse. Innvandrarbarn er ei spesiell målgruppe	Kr 20 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Hardbagg Idrettslag</i>	Gratis innandørs/sal styrketrening og enkel kondisjonstrening. Innkjøp av strikkar, manualar, ballar, balansebrett	Heile familiar, alle i bygda		
<b>Vågsøy</b>	<i>UL Dæmring</i>	Halsørtrimmen, fysisk aktivitet heile året ute og inne. Trimpostar og trim til DVD	Alle aldrar og funksjonsnivå	Kr 10 000	Kommunen fordeler tilskotet
	<i>Vågsøy Revmatikarforening</i>	Trening i oppvarma basseng	Vaksne og barn med revmatisme		

Årdal	Årdal Mosjonsskule	Mosjonsskulen, Gå-laget og Heilårstrimmen	Lokalbefolkninga	Kr 5 000	
Fylkesdekkande	<i>Førde sentralsjukehus bedriftsidrettslag</i> i samarbeid med Førde langrenn	Helse-Førde stafetten	Alle inkl. sjukdomsgrupper, barn og mosjonistar	Kr 15 000	
	<i>Ytre Sogn Turlag</i>	Turaktivitet gjennom heile året: Barnas Turlag, oppstart av ung-gruppe	Barn, unge og vaksne	Kr 30 000	
	<i>Norges Blindeforbund Sogn og Fjordane</i>	«På glatta i sjølvaste blåisen» - bretur i Jostedalen	Blinde og svaksynte	Kr 10 000	
	<i>Sogn og Fjordane Røde Kors</i>	Ferieleirar 2014: Familieopphald på Haugland og Barmen, sommarleir for funksjonshemma, leir for barn	Familiar, funksjonshemma ungdom 15-30 år, barn 8-15 år	Kr 50 000	
	<i>Dysleksi Sunnfjord</i> i samarbeid med Adhd Sogn og Fjordane, DNT Sogn og Fjordane m.fl.	Etablering av ungdomsgruppa «Sleepover» - aktivitetsdagar og helgetreff med aktivitetar som klatring, surfing og friluftsliv	Barn og unge med lågt fysisk aktivitetsnivå og lågt mestringsnivå Bygdehus	Kr 30 000	
	<i>Landsforeningen for hjerte og lungesyke</i>	Motivasjonssamling for LHLs triminstruktører frå Sogn og Fjordane, 2- dagars kurs, 4 ulike treningsprogram	LHLs triminstruktørar	Kr 15 000	
	<i>Norges Astma og allergiforbund, region Vest</i>	Ut på tur	Familier, barn og unge med astma Deltakarar i ungdomsråda i Nordfjord	Kr 20 000	
	<i>Selje kommune</i>	Møte ungdomsrådene i Nordfjord om korleis dei kan vere med på å auke aktivitetsnivået hjå ungdommar		Kr 5 000	
	<i>Sogn og Fjordane Idrettskrins</i>	Stavgangkurs	Primært eldre	Kr 15 000	



