



Antidoping Norge

PROSJEKTPLAN FOR
LOKAL MOBILISERING MOT
DOPING

HORDALAND

For perioden 2013 - 2015

1 INNLEDNING

1.1 Bakgrunn

Det er et klart inntrykk at i løpet av det siste tiåret har bruken av dopingmidler utenfor den organiserte idretten økt. Informasjon fra norske og utenlandske myndigheter viser at produksjon, distribusjon og salg av dopingmidler er en stor og organisert kriminell virksomhet.

I løpet av de siste år har kjennskapen om bruk av dopingmidler økt betydelig. Det er grunn til å tro at doping også er en del av hverdagen til en unge i Hordaland. Ungdommer helt ned i 14-15 års alder rekrutteres til dopingmiljøet. Omfanget av innførsel viser tydelig at doping brukes langt utover toppidretten. Brukergruppene finnes i den alminnelige befolkningen som trener for å nå de kroppsidealene som vi blir presentert for.

Det er et stort behov for å intensivere og løfte fram det forebyggende antidopingarbeidet i samfunnet generelt, og blant unge spesielt, for å nå ut med kunnskap og informasjon rundt skadevirkningene ved bruk av doping.

I Meld. St. nr 30 (2011-2012) «Se meg! En helhetlig rusmiddelpolitikk» fremlagt av Helse- og omsorgsdepartementet heter det at informasjon og holdningsskapende arbeid er viktige forebyggende tiltak i innsatsen mot doping. Videre fremgår det at Regjeringen vil mobilisere mot doping, og at Helsedirektoratet skal styrke samarbeidet med Antidoping Norge og samarbeide om bevisstgjøring om doping. Hordaland fylkeskommune og Antidoping Norge ser at prosjektplanen kan være et bidrag for å oppnå de mål som fremgår av Meld. St. 30 om doping.

Gjennom en felles mobilisering mot doping kan fylkeskommunen og Antidoping Norge sette fokus på dagens kroppsidealene med tilhørende dopingbruk og arbeide for helhetlige og koordinerte løsninger på tvers av samfunnssektorer. Arbeidet vil tuftes på nasjonale og regionale signaler om å mobilisere mot dopingbruk i ungdomsmiljøene.

Dette skal være en helhetlig plan med virkemidler som utover videregående skole og folkehelsekoordinatorer, involverer treningssenterbransjen, idretten, toll- og politimyndighetene og helsevesenet. Virkemidlene vil ha ulik finansiering basert på eierskap og ansvar.

Vårt mål er å redusere de fysiske, psykiske og sosiale konsekvensene hos unge mennesker som følge av dopingbruk. Vi ønsker å forhindre at doping ødelegger liv til brukere, familie og tilfeldige tredjeparter.

2 TILTAK I HORDALAND FYLKE

Hordaland fylkeskommune og Antidoping Norge vil gjennom dette prosjektet samarbeide om det forebyggende antidopingarbeidet i tråd med intensjonene i regional plan for folkehelse.

2.1 Videregående skole

Gjennom å heve kunnskapen om doping blant ungdom i potensielle dopingmiljøer og profesjonelle yrkesgrupper som møter disse ungdommene, vil de få innsikt i fysiske, psykiske og sosiale konsekvenser av dopingbruk.

Prosjektet har til hensikt å gi unge mennesker i fylket kunnskap og informasjon nok til å avstå fra dopingbruk og bygge opp under en tydelig nulltoleranse i sine lokalmiljøer.

Skolen er en velegnet arena for å sette fokus på denne problematikken i lokalmiljøene. Her vil fylkeskommunen og Antidoping Norge møte unge som kan stå i fare for å bli fristet til å ta snarveier for å prestere bedre, eller "se bedre ut". Målet er å fremme sunn og dopingfri fysisk aktivitet og bidra til at miljøer er trygge og tydelige verdiformidlere.

Skoleprosjektet innebærer opplæring av skolens lærere og ansatte om doping, kunnskap om dopingrelaterte forhold i "nærmiljøet" og tilbud om egne undervisningsopplegg som kan benyttes på skolene. Prosjektet vil tilpasse opplegget til enkeltskoler og linjer. Med 10 videregående skoler av ulik størrelse vil det være forskjellig tilnærming basert på utdanningsløp og størrelse.

2.2 Styrke kunnskapsnettverk og lokale tiltak

Antidoping Norge har allerede gjennom et innledende prosjekt "frivillig antidopingnettverk", finansiert av Helsedirektoratet, etablert nettverk av ressurspersoner i andre fylkeskommuner/regioner. Dette består av personer innen helse, skole, kommune, politi, kriminalomsorg, lag og foreninger m.fl. som møtes to ganger i året for kompetanseheving og utarbeidelse av lokale tiltak. Nettverkene er opprettet i samarbeid idrettskretser, interkommunale samarbeidsorganer og andre offentlige virksomheter. Antidoping Norge ønsker gjennom prosjektet å etablere et antidopingnettverk med påfølgende nettverkssamlinger i Hordaland i samarbeid med fylkeskommunen.

2.3 Samarbeid med idretten

Antidoping Norge driver et svært omfattende antidopingprogram i den organiserte idretten. Foruten den direkte kontakten Antidoping Norge har med idrettslag og særforbund, er det etablert samarbeid med Hordaland idrettskrets. Idrettsarbeidet som treffer deler av ungdomsmiljøet vil integreres i prosjektet. Styrkingen av arbeidet i idretten vil i sin helhet finansieres av Antidoping Norge utenfor prosjektets budsjett.

2.3 Samarbeid med treningscenterbransjen

Antidoping Norge driver et program for treningscentre som ønsker opplæring og veiledning for å bekjempe doping. I Hordaland er det sentre i alle deler av fylket som driver et antidopingprogram for å bidra til et sunt og helsefremmende treningsmiljø. Fylkeskommunen og Antidoping Norge ønsker å dra veksler på dette samarbeidet for å kunne styrke en helhetlig tilnærming til ungdomsmiljøet. De treningscentre som driver et antidopingprogram vil derfor inviteres til å delta i ulike tiltak. Arbeidet på treningscentre vil primært finansieres av treningscenterbransjen og Antidoping Norge utenfor prosjektets budsjett.

2.4 Samarbeid med toll – og politimyndigheter

Antidoping Norge har et løpende samarbeid med toll- og politimyndighetene for å bidra til bekjempelse av smugling, omsetning og bruk av dopingmidler. Antidoping Norge vil invitere

ansatte i nevnte myndighetsorgan i fylket til egne møter i prosjektperioden. Dette vil primært finansieres av Antidoping Norge utenfor prosjektets budsjett.

3. PROSJEKTMÅL FOR VIDEREGÅENDE SKOLE, KUNNSKAPSNETTVERK OG LOKALE TILTAK

Videregående skole

I løpet av skoleårene 2013/14 og 2014/15 skal følgende mål være oppnådd:

- Samtlige videregående skoler i Hordaland skal i løpet av prosjektperioden besøkes.
- Utvalgte lærlingssamlinger besøkes.
- Prosjektmedarbeider skal ha undervisning eller ha hatt en samtale med elever, lærere, helsesøster og faglærer på de respektive skolene.

Kunnskapsnettverk og lokale tiltak

Prosjektet skal i prosjektperioden videreutvikle kunnskapsnettverket slik at det kan bidra som ekstra ressurser i skoleprosjektet, og fungere som en ressursgruppe for antidopingarbeidet i fylkeskommunen.

- Det skal gjennomføres minst en nettverkssamling i fylkeskommunen i prosjektperioden.

Lokale og tilpassede tiltak skal initieres i minst en ny kommune i prosjektperioden

Mål:

Hovedmål:

- Redusere negative konsekvenser av dopingbruk for enkeltpersoner, for tredjepart og samfunnet.

- **Kompetanse og kvalitet:**

- Øke kunnskap om skadevirkninger av dopingbruk blant:
 - skoleansatte,
 - elever
 - andre yrkesgrupper som treffer risikoutsatte unge,
 - pårørende
 - samfunnet
- Legge særlig vekt på anabole steroider, veksthormon og sentralstimulerende midler.

- **Samhandling:**

- Styrke tverrsektorielt samarbeid gjennom å engasjere kommunale SLT-utvalg i antidopingarbeidet.
- Inkludere antidopingarbeidet i kommunale handlingsplaner
- Engasjere yrkesgrupper som politi, tollvesenet, lærere, helsesøstre, sosialarbeidere, trenere/ instruktører på treningssentre, ledere og trenere i lokale idrettslag og ungdomsarbeidere i henhold til helhetlig kommunal plan

- **Begrense tilgjengelighet:**

- Arbeide sammen med politi- og tollvesen for å:
 - Drive selektiv forebygging mot risikogrupper
 - utvikling og nye trender vedrørende dopingbruk både nasjonalt og internasjonalt
 - øke kompetansen om bruk, omsetning og smugling av dopingmidler, herunder kunnskap om dopingpreparater, eksempelvis klassifisering av nye stoffer, preparatnavn, virkestoffer, bruksområde og utseende
- Forebygging og tidlig innsats:
 - Selektiv forebygging rettet mot risikoutsatte treningsmiljøer med særlig hensyn til kjønn og treningsmengde.
 - Sørge for at alle som trenger det får tilbud om tilpasset hjelp i en tidlig fase
 - Ta hensyn til den generelle kroppsfikseringen i samfunnet i arbeidet.
 - Vektlegge helsefremmende treningsmetoder
 - Bruk av interaktive tjenester og internett som påvirkningsarena
 - Bruk av ren skole-konseptet og allerede eksisterende interaktive tjenester i det forebyggende arbeidet.
 - Løfte fram kvalitetssikret og balansert faktakunnskap.
 - Løfte fram og bruke virkemidler fra Ærlig-talt kampanjen for å dekke mangelfull kunnskap om skadevirkninger.

Vårt langsiktige mål er at de etablerte strukturene som arbeider med oppfølging av rusmiddelpolitikken må integrere antidoping i sin portefølje. I den sammenheng er det avgjørende at det tas hensyn til at i motsetning til andre rusmidler, er ikke rusen i seg selv målet med å bruke dopingmidler, men et virkemiddel for å oppnå en mer muskuløs kropp. Dette dreier seg om et kroppsbilde og en treningskultur som mangler de nødvendige korrektiver. Målet er at de skal drive helsefremmende trening og fysisk aktivitet.

Det er vesentlig å ta hensyn til at dopingbrukerne har andre motiver enn rusmisbrukere når forebyggingsstrategier skal utvikles.

4. PROSJEKTORGANISERING

Hordaland fylkeskommune og Antidoping Norge vil etablere en styringsgruppe som består av 4 representanter, 2 fra begge parter. Styringsgruppa skal føre tilsyn med fremdriften av prosjektet og fungere som et rådgivende organ til fylkeskommunen og Antidoping Norge for å sørge for effektiv gjennomføring av prosjektet. Etter uttalelse fra styringsgruppa kan partene bli enige om å justere prosjektplanen.

Det opprettes en prosjektgruppe bestående av personer utpekt av fylkeskommunen og Antidoping Norge.

Antidoping Norge ansetter en prosjektmedarbeider i 40 % stilling for å oppnå prosjektmålene i punkt 3 ovenfor. Prosjektmedarbeideren vil fungere som sekretær/administrasjon for styringsgruppa og prosjektgruppa.

Antidoping Norge vil ha personal-, fag- og budsjettansvar for prosjektmedarbeideren og prosjektet. Det utarbeides en egen stillingsbeskrivelse for prosjektmedarbeideren i tråd med punkt tre i denne prosjektplanen.

Hordaland fylkeskommune vil ha ansvar for kontorplass for prosjektmedarbeideren.

5. PROSJEKTGJENNOMFØRING

5.1 Stillingsbeskrivelse

Antidoping Norge vil i samarbeid med prosjektmedarbeider utvikle en handlingsplan for hvert av skoleårene. Handlingsplanen vil bli forankret i styringsgruppa.

Det er under utarbeidet en skisse til bruk av arbeidstiden i en 40 prosents stilling. Med oppstart 1. august 2013 vil antall arbeidsuker i skoleåret 2013-2014 bli noe mindre enn i skoleåret 2014-2015. 40 prosents stilling vil normalt innebære 8-10 arbeidsdager per måned.

Møter, opplæring og forberedelser

1. Møte med styringsgruppe og prosjektgruppe (forberedelse, gjennomføring, referat) hvert kvartal
(ca. 6 dager pr. skoleår)

2. Opplæring

Antidoping Norge vil ved oppstart legge opp et opplæringsprogram for prosjektmedarbeider.

- a. Besøke Antidoping Norge - introduksjonsprogram (2 dager)
- b. Tilpasse undervisningsopplegg (4 dager)
- c. Deltakelse på seminar (2 dager)
- d. Studium i anabole steroider (2 dager)

Skolebesøk:

I løpet av prosjektperioden skal samtlige 46 videregående skoler i Hordaland fylkeskommune besøkes. Rammen rundt hvert av skolebesøkene må tilpasses. Til en del av skolene vil det medgå noe reisetid.

1. Besøke 46 skoler i Hordaland fylkeskommune (ca. 3-4 dager pr skole avhengig av størrelse). Et skolebesøk vil bestå av:

- a. Planlegging og koordinering med den enkelte skole.
- b. Reisetid
- c. Gjennomføring på skolen
 - i. Samtale med ledelse, kroppsøvingslærere/sosiallærere, helsesøstre
 - ii. Klasseundervisning
- d. Rapport fra skolebesøk

Fylkeskommunale samlinger:

Prosjektmedarbeider vil få ansvar for å arrangere fylkeskommunale samlinger for å utvikle et kunnskapsnettverk for ressurspersoner, samt å dele ytterligere kunnskap og erfaring om antidoping i regionen.

1. Forberedelse og gjennomføring av samling for ressurspersoner (åpent seminar) -7 dager
2. Oppfølgende samling med ressurspersoner rekruttert på seminar og på skoler – 3 dager

Årsrapport og evaluering: ca. 6 dager pr. skoleår

Videreutvikling og markedsføring av Ren Skole-prosjektet: ca. 5 dager pr. skoleår

Samarbeid med idrettslag og idrettens organisasjonsledd i fylket: ca. 15 dager pr. skoleår

Prosjektmedarbeider vil opprette dialog med idrettslag og idrettens organisasjonsledd. Dette vil gi merverdi for prosjektet.

5.2 Tidsplan

Skoleåret 2013-2014

Handling	Dato
Oppstart	1. august
Første skolebesøk	ca. 1. november
Møte med styringsgruppe	ca. 10/8, 10/12 og 10/3
Årsrapport/evalueringsrapport	1. juli

Skoleåret 2014-2015

Handling	Dato
Oppstart	ca. 1. august
Første skolebesøk	ca. 1. september
Møte med styringsgruppe	ca. 10/8, 10/12 og 10/3
Årsrapport/evalueringsrapport	1. juli

VEDLEGG

Prosjektbudsjett

Fylkesvis budsjett		2013		
	Totale kostnader	Fylkeskommune	Antidoping Norge	Helsedirektoratet
Prosjektkoordinator sentralt	511 000			511 000
Prosjektmedarbeider	128 000	31 000	30 000	67 000
Lokal mobilisering	63 000	30 000		33 000
Forundersøkelser	20 000	10 000		10 000
Adm.	4 500	4 500		
Sum for prosjektet	726 500	75 500	30 000	621 000
Fylkesvis budsjett		2014		
	Totale kostnader	Fylkeskommune	Antidoping Norge	Helsedirektoratet
Prosjektkoordinator sentralt	528 885			528 885
Prosjektmedarbeider	264 960	167 960	30 000	67 000
Lokal mobilisering	63 000	30 000		33 000
Forundersøkelser	10 000			10 000
Adm.	4 500	4 500		
Sum for prosjektet	871 345	202 460	30 000	638 885
Fylkesvis budsjett		2015		
	Totale kostnader	Fylkeskommune	Antidoping Norge	Helsedirektoratet
Prosjektkoordinator sentralt	547 396			547 396
Prosjektmedarbeider	182 822	85 822	30 000	67 000
Lokal mobilisering	63 000	30 000		33 000
Forundersøkelser	10 000			10 000
Adm.	4 500	4 500		
Sum for prosjektet	807 718	120 322	30 000	657 396
	2013	2014	2015	Total 3 år
ADN	30 000	30 000	30 000	90 000
Fylkeskommune	75 500	202 460	120 322	398 282
Helsedirektoratet	621 000	638 885	657 396	1 917 281